

ESK Klubmesterskab 2024

Afviklingen af klubmesterskab finder sted fredag d. 22 og lørdag d. 23. november

Løbsrækkefølgen er som følger:

1. stævne afsnit			
fredag			
Opv. 15.30			
Start 16.45			
Løb	Disciplin		
1-2	200	fri	Damer/herrer
3-4	100	IM	Damer/herrer
5-6	100	ryg	Damer/herrer
7-8	400	IM	Damer/herrer
9-10	100	bryst	Damer/herrer
	10	min	Pause
11-12	50	fly	Damer/herrer
13-14	200	bryst	Damer/herrer
15-16	200	fly	Damer/herrer
17-18	50	fri	Damer/herrer
			Pause
19	50		Mix holdkap

2. stævne afsnit			
lørdag			
Opv. 08.45			
Start 10.00			
Løb	Disciplin		
20-21	100	fly	Damer/herrer
22-23	400	fri	Damer/herrer
24-25	50	ryg	Damer/herrer
26-27	50	bryst	Damer/herrer
	10	min	Pause
28-29	100	fri	Damer/herrer
30-31	200	IM	Damer/herrer
32-33	200	ryg	Damer/herrer
	10	min	Pause
34-35	50	fri	Udskillelse



Klubmester

Der bliver kåret én klubmester med en vandrepokal i hver gruppe, derudover bliver nr. 2 og 3 i hver gruppe præmieret med en lille pokal.

Udregningen bliver lavet ud fra Finapoint som følgende:

Junior og senior: 4 bedste løb (målt ud fra Finapoint) uanset distance eller stilart

Årgang og børn: En 50m + en 100m + en 200m (Skal være i 3 forskellige stilarter) + 100 IM

OBS! Man må gerne tilmelde flere end 4 starter, udregningen bliver lavet efter højest scorede Finapoint ud fra ovenstående beskrivelse.

Individuelle medaljer: Medaljer for hver enkelt løb til nr. 1-2-3 i hver aldersgruppe.

Knockout Show!

De 6 bedste herrer og damer bliver udvalgt til et "knockout show" i 50m fri udskillelsesfinale. Det er de 6 overall bedste svømmere i klubben målt på FINA-point fra sidste sæson, uanset løb eller distance.

Knockout præmie: 1 pokal til herre og 1 pokal til damer

Tilmelding til Klubmesterskaberne

Hver svømmer kan deltage i max 6 løb. Tilmeldingsfrist er??

Aldersgrupper

Klubmesterskabernes aldersgrupper følger den nye aldersstruktur fra Dansk Svømmeunion.

Senior: Piger født 2006 & ældre, drenge født 2006 & ældre

Junior: Piger født 2007-2008-2009, drenge født 2007-2008-2009

Årgang: Piger født 2010-2011, drenge født 2010-2011

Børn: Piger født 2012 & yngre, drenge født 2012 & yngre

Julepokalfest 2024

08. december: kåring og uddeling af medaljer fra klubmesterskabet.

Regler for holdkappen:

Kommer senere